



COMUNE DI LAMA MOCOGNO  
UFFICIO ISTRUZIONE - SERVIZI SCOLASTICI  
VIA XXIV MAGGIO, 4 - 41023 LAMA MOCOGNO  
Tel. 0536.343568/344390/44003 – E-mail [istruzione@comune.lamamocogno.mo.it](mailto:istruzione@comune.lamamocogno.mo.it)

**MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2023/2024 SCUOLA DELL'INFANZIA - P.G.E. "Lo Scoiattolo" -  
MENÙ ESTIVO (MARZO – GIUGNO)**

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Riso ai tre cereali con verdure Frittata Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al Tonno Pesce Halibut al forno Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Risotto agli asparagi Platessa panata Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Frittata Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta olio EVO e parmigiano reggiano Hamburger di ceci Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di vitellone al forno Piselli al sugo <b>Merenda:</b> Yogurt	Pasta olio EVO e parmigiano Reggiano Scaloppine di pollo al limone Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Latte e biscotti	Passato di verdure e legumi con orzo Sovracoscia di pollo al forno Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdure e legumi con pasta Crescentine con formaggio/prosciutto cotto/olio evo profumato e parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Verdure fresca <b>Merenda:</b> Pane e marmellata	Passato di verdure e legumi con pasta Polpette vegetariane Verdura fresca <b>Merenda:</b> Pane e miele	Riso alla parmigiana Formaggi misti Verdura cotta <b>Merenda:</b> bensone
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro fresco e basilico Lombino di maiale arrosto Verdure fresca <b>Merenda:</b> Pane e cioccolata fondente	Passato di verdure legumi con orzo Pizza margherita <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Maccheroni pasticciati Pinzimonio di verdure <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al pomodoro Svizzera di vitellone Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di pesce Verdura fresca <b>Merenda:</b> Creker e spremuta di arancia (in stagione)	Pasta al pesto Frittata Verdura fresca <b>Merenda:</b> The deteinato in filtro e biscotti	Pasta al pomodoro Sformato di patate e verdure Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt	Pasta al pesto Polpettine di pesce Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta

**MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2023/2024 SCUOLA DELL'INFANZIA - P.G.E. "Lo Scoiattolo"**  
**MENU' INVERNALE (SETTEMBRE – FEBBRAIO)**

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Riso ai tre cereali con verdure Halibut al pane profumato Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al tonno Frittata al forno Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al forno Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Formaggi misti Spinaci lessi <b>Merenda:</b> Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Tortino di ceci Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt	Pasta al pesto Polpette di manzo al forno Piselli al sugo <b>Merenda:</b> Yogurt	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine al limone Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Latte e biscotti	Passato di verdure e legumi con maltagliati Tagliata di pollo alle erbe aromatiche Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdure e legumi con orzo Crescentine con formaggio/prosciutto cotto/olio evo profumato e parmigiano <b>Merenda:</b> Pane e cioccolata	Risotto zucca e parmigiano Bocconcini di pollo dorati Verdura fresca <b>Merenda:</b> Pane e marmellata	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Polpette vegetariane Verdura fresca / cotta <b>Merenda:</b> Pane e miele	Risotto alla parmigiana Tortino di patate e legumi Verdura fresca <b>Merenda:</b> bunsone
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Svizzera di vitellone Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Passata di verdure e legumi con maltagliati Pizza margherita <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Polenta al ragù/ maccheroni pasticciati al forno (a mesi alterni) Pinzimonio di verdure <b>Merenda:</b> Frutta fresca	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale al forno Verdura fresca <b>Merenda:</b> Frutta fresca
<b>VENEDI'</b>	Pasta alla mediterranea Frittata al forno Verdura fresca /cotta <b>Merenda:</b> Crecker e spremuta di arancia (stagion.)	Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdura fresca <b>Merenda:</b> The deteinato in filtro e biscotti	Pasta al pomodoro Platessa panata Verdura fresca <b>Merenda:</b> Yogurt	Pasta alla mediterranea Polpette di pesce Verdura fresca/cotta <b>Merenda:</b> Cracker e succo di frutta

**Spuntino di metà mattina a base di frutta di stagione**

**DIETE SPECIALI:**

In caso di: dieta speciale/intolleranza/etico religioso/indisposizione/rifiuto reiterato sono disponibili menù specifici o preparazioni alternative previa compilazione apposito modulo disponibile sul sito [www.comune.lamamocogno.mo.it](http://www.comune.lamamocogno.mo.it) o presso la scuola.

preparazioni alternative -primo piatto: pasta olio extravergine e parmigiano reggiano –secondo piatto: prosciutto cotto/formaggio/tonno.