



COMUNE DI LAMA MOCOGNO  
UFFICIO ISTRUZIONE - SERVIZI SCOLASTICI  
VIA XXIV MAGGIO, 4 - 41023 LAMA MOCOGNO  
Tel. 0536.343568/344390/44003 – E-mail [istruzione@comune.lamamocogno.mo.it](mailto:istruzione@comune.lamamocogno.mo.it)

**MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA**  
**MENÙ ESTIVO (MARZO – GIUGNO)**

<b>GIORNO</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Riso ai tre cereali con verdure Frittata Verdura fresca	Pasta al Tonno Pesce Halibut al forno Verdure cotte	Risotto agli asparagi Platessa panata Verdura fresca	Pasta al ragù di pesce Frittata Verdura fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta olio EVO e parmigiano reggiano Hamburger di ceci Verdura fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di vitellone al forno Piselli al sugo	Pasta olio EVO e parmigiano Reggiano Scaloppine di pollo al limone Verdura fresca / cotta	Passato di verdure e legumi con orzo Cosce di pollo al forno Verdura fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdure e legumi con pasta Crescentine con formaggio/prosciutto cotto/olio evo profumato e parmigiano	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Verdure fresca	Passato di verdure e legumi con pasta Polpette vegetariane Verdure fresca	Riso alla parmigiana Formaggi misti Verdure cotte
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Lombino di maiale arrosto Verdura fresca	Passato di verdure e legumi con orzo Pizza margherita	Maccheroni pasticciati al forno  Pinzimonio di verdure	Pasta al pomodoro Svizzera di vitellone Verdura fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di pesce Verdura fresca	Pasta al pesto Frittata Verdura fresca	Pasta al pomodoro Sformato di patate e verdure Verdura fresca	Sedanini al pesto Polpettine di pesce Verdure fresca/cotta

**MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA**  
**MENÙ INVERNALE (SETTEMBRE – FEBBRAIO)**

<b>GIORNO</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Riso ai tre cereali con verdure Halibut al pane profumato Verdura fresca	Pasta al tonno Frittata al forno Verdura fresca/cotta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Verdura fresca	Pasta al ragù di pesce Formaggi misti Spinaci lessi
<b>MARTEDI'</b>	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Tortino di ceci Verdura fresca	Pasta al pesto Polpette di manzo al forno Piselli al sugo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine al limone Verdura fresca/cotta	Passato di verdure e legumi con maltagliati Tagliata di pollo alle erbe aromatiche Verdura fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Passata di verdure e legumi con orzo Crescentine con formaggio/prosciutto cotto/ olio evo profumato e parmigiano	Risotto zucca e parmigiano Bocconcini di pollo dorati Verdura fresca	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Polpette vegetariane Verdura fresca / cotta	Risotto alla parmigiana Tortino di patate e legumi Verdura fresca <b>Merenda:</b> The deteinato in filtro e benseone
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Svizzera di vitellone Verdura fresca/ cotta	Passata di verdure e legumi con maltagliati Pizza margherita	Lasagne alla bolognese al forno Pinzimonio di verdura Insalata mista	Pasta al pomodoro Arrosto di maiale al forno Verdura fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta alla mediterranea Frittata Verdura fresca /cotta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdura fresca	Pasta al pomodoro Platessa panata Verdura fresca	Pasta al pesto Polpette di pesce Verdure fresca/cotta

**Spuntino di metà mattina a base di frutta di stagione –**

*In caso di indisposizione o di rifiuto reiterato del menù giornaliero, previa comunicazione tramite compilazione apposito modulo, è disponibile il menù alternativo: pasto olio extravergine – Prosciutto cotto/formaggio/tonno*