

# COMUNE DI MONTECRETO

Provincia di Modena

## DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE N° 7 DEL 27.01.2021

**OGGETTO: APPROVAZIONE DELLA DOMANDA PER LA PARTECIPAZIONE ALL'AVVISO PUBBLICO PER LA MESSA A SISTEMA, L'ALLESTIMENTO IL RECUPERO, LA FRUIZIONE E LA GESTIONE DI ATTREZZATURE, SERVIZI ED ATTIVITA' SPORTIVE E MOTORIE NEI PARCHI URBANI E IN PARTICOLARE PER DIFFONDERE IL PROGETTO 'SPORT NEI PARCHI'.**

L'anno **duemilaventuno** addì **ventisette** del mese di **gennaio** alle ore **19.45** in modalità audio conferenza ai sensi dell'art. 173, comma 1, D.L. 18 del 17/03/2020 e dell'art.4, comma 3, del vigente regolamento per il funzionamento della Giunta Comunale, previa l'osservanza di tutte le formalità prescritte dalla vigente normativa, vennero oggi convocati a seduta i componenti della Giunta Comunale.

All'appello risultano:

1 - BONUCCHI LEANDRO	P	
2 - CAPPELLINI MONICA	P	
3 - SCAGLIONI ELISABETTA	P	

Totale presenti **3**  
Totale assenti **0**

Assiste alla seduta il Vice Segretario Dott. **MIRKA LOTTI** il quale provvede alla redazione del presente verbale.

Essendo legale il numero degli intervenuti, il Sig. **BONUCCHI LEANDRO** assume la Presidenza e dichiara aperta la seduta per la trattazione dell'oggetto sopra indicato.

## LA GIUNTA COMUNALE

Premesso che con il Protocollo d'intesa firmato il 10 novembre 2020 tra ANCI e Sport e Salute Spa con cui è stato predisposto un Piano di azione e un Avviso pubblico per la messa a sistema, l'allestimento, il recupero, la fruizione la gestione di attrezzature, servizi ed attività sportive e motorie nei parchi urbani e in particolare per contribuire alla diffusione del Progetto denominato Sport nei parchi.

Preso atto che il progetto è rivolto a tutti i Comuni italiani ed si pone come obiettivi la promozione:

- di nuovi modelli di pratica sportiva all'aperto sia in autonomia sia mediante ASD/SSD del territorio accessibili ad una molteplicità di persone (anche i ragione dei ridotti costi economici che dovranno avere);
- dell'utilizzo di aree verdi nei parchi pubblici per le attività di ASD/SSD offrendo allo stesso tempo un servizio gratuito alla comunità;
- Di sinergie di scop tra Comuni e ASD/SSD, che vadano oltre il periodo di emergenza, per l'utilizzo di aree verdi.

Verificato che il suddetto Protocollo prevede due linee di intervento e che la seconda denominata "Identificazione di aree verdi nei parchi cittadini da destinare ad "Urban sport activity e weekend"

Visto l'avviso pubblico disponibile sul sito <https://www.sportesalute.eu/sport-nei-parchi.html>, posto in atti,

Dato atto che:

- la promozione della pratica sportiva è da sempre importante per il benessere psico fisico della popolazione;
- esiste un'area all'interno del Comune di Montecreto idonea ad installare le attrezzature idonee e congeniali all'istallazione di strumentazioni idonee a promuovere la diffusione dello sport all'interno di aree urbane sia in modo individuale, sia collettivo; nonché coadiuvati dal ASD così come in autonomia;

Preso atto che è stata individuata quale area idonea alla realizzazione di tale progetto il "Centro Sportivo J.F. Kennedy" si to in Via Centro Sportivo capoluogo;

Visto lo Statuto Comunale;

Visto l'art.5 comma 9 del DL n. 95/2012 come novellato dall'art.6 comma 2 del DL n.90/2014 e dall'art. 17 comma 3 L. 124/2015;

Visto il D.Lgs. n.165/2001 e ss.mm.ii.

Ravvisata la rispondenza del presente atto ai principi di regolarità e correttezza amministrativa ai sensi e per gli effetti dell'art. 147-bis del decreto legislativo 18 agosto 2000, n. 267;

Visti:

- la relazione progettuale, allegato A;
- Il mappale zona sport, allegato B;
- i pareri favorevoli espressi dai Responsabili dei Servizi interessati ai sensi del D.Lgs. n. 267/2000 e s.m.i.,

Con voti favorevoli ed unanimi resi tramite appello nominale;

### **DELIBERA**

Per le ragioni indicate in premessa tutte integralmente richiamate e che formano parte integrante e sostanziale del presente dispositivo anche per gli effetti di cui all'art.3 della Legge 241/1990 e che qui s'intendono integralmente riportate:

1. Di dare mandato ai competenti servizi di presentare idonea domanda nei tempi e nei modi indicanti dall'Avviso in parola;
2. Di Approvare gli allegati "A" e "B";
3. Di Accertare, ai fini del controllo preventivo di regolarità amministrativa contabile di cui all'articolo 147bis, comma 1, del D.Lgs. n. 267/2000, la regolarità tecnica del presente provvedimento in ordine alla regolarità, legittimità e correttezza dell'azione amministrativa, il cui parere favorevole è reso unitamente alla sottoscrizione del presente provvedimento da parte del competente Servizio;
10. Di dichiarare, con votazione unanime e separata, per appello nominale, il presente atto immediatamente eseguibile ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 134, comma 4 del D.Lgs. n. 267/2000 per dare corso a quanto deliberato.

**Letto, approvato e sottoscritto:**

**IL PRESIDENTE  
F.to BONUCCHI LEANDRO**

**IL VICE SEGRETARIO COMUNALE  
F.to Dott. MIRKA LOTTI**

## **RELAZIONE DI PUBBLICAZIONE**

Copia della presente deliberazione è stata affissa all'Albo Pretorio e vi rimarrà per quindici giorni consecutivi:  
Addì, 15/02/2021

**IL VICE SEGRETARIO COMUNALE  
F.to Dott. MIRKA LOTTI**

**Il sottoscritto Vice Segretario comunale, visti gli atti d'ufficio.**

### **ATTESTA**

Che la presente deliberazione:

[ ] è stata comunicata ai capigruppo consiliari (art. 45/2 – 3);

[ ] è divenuta esecutiva il . . .

[ ] decorsi 10 giorni dalla pubblicazione;

Copia conforme all'originale, in carta libera, ad uso amministrativo.

Addì, \_\_\_\_\_

**IL VICE SEGRETARIO COMUNALE  
Dott. MIRKA LOTTI**



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO

Allegato "A"

## RELAZIONE AREA SPORT COMUNE DI MONTECRETO

### *Premessa*

Il progetto ha l'obiettivo di ampliare la dotazione delle attrezzature sportive per le squadre che solitamente nel periodo estivo soggiornano in appennino per gli allenamenti, mediante la realizzazione di una area fitness all'aperto, creando uno spazio sicuro ed inclusivo riunendo anche l'attività di jogging per la presenza di percorsi adeguati.

### *Inquadramento geografico-paesaggistico*

L'area individuata per la creazione di una nuova installazione con attrezzature sportive è quella compresa all'interno del "Centro Sportivo J.F. KENNEDY" situato in Via Centro sportivo a Montecreto (MO).

Il centro sportivo in oggetto sorge a meno di 1.000 m dal centro del paese, in un'area immersa nel verde tipica dei paesaggi appenninici.

Il centro sportivo racchiude strutture destinate a chi ama praticare sport all'aria aperta quali:

- Campo in erba sintetica da tennis
- Campo in erba sintetica calcio a 5
- Campo in erba naturale calcio a 11
- Campo da bocce
- Tavolo da gioco da tennis tavolo (ping pong)
- Percorso di nordic walking (percorso numero 6 del nordic walking park del Cimone) adiacente al centro sportivo

Sono inclusi i seguenti servizi:

- Bar/Ristorante (in funzione tutti i giorni nei mesi estivi)
- Bagni pubblici
- Spogliatoi
- Area gioco per bambini
- Parcheggio gratuito



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO

L'area che abbiamo individuato per installare le attrezzature sportive ( area mappale 103 di 1700 mq di cui circa 300mq pianeggianti ) si trova al confine con il campo da calcio a 11 in erba naturale, tale area presenta un fondo naturale in erba.

**Vedi foto seguente denominata ZONA ACTIVITY NEW (COLORE VIOLA)**



mappa centro sportivo J.F KENNEDY



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO

### *Obiettivi generali da perseguire e delle strategie per raggiungerli*

Il progetto mira all' integrazione delle attrezzature con l'ambiente circostante, dando massima importanza alle forme ed ai colori sia della pavimentazione antitrauma sia delle attrezzature, cercando di creare una soluzione armoniosa e a misura dei fruitori e della montagna. Il progetto del fitness all'aperto si inserisce in un centro sportivo, immersi nel verde dell'appennino Modenese, oggi molto utilizzato nel periodo estivo da un'ampia fascia d'età, la socializzazione è al centro del benessere anche mentre si eseguiranno gli esercizi di potenziamento muscolare, gli esercizi di stretching e di corpo libero.

L'esercizio fisico può essere praticato in ogni fase della vita, con una intensità e quantità adeguata all'età ed alle condizioni di salute, i molti anziani che si ritrovano presso il centro sportivo J.F KENNEDY non solo avranno l'opportunità di assistere ai molteplici eventi sportivi che ogni estate vengono organizzati, ma potranno allenarsi all'aria aperta anche per l'uso riabilitativo.

L'intera area del centro sportivo J.F KENNEDY, con l'installazione della zona activity, sarà particolarmente valorizzata con un percorso pedonale ed offrirà nuove possibilità di fruizione, totalmente gratuite, da parte di adulti, bambini e disabili completando l'offerta sportiva dell'intero comune.

L'area è priva di blocchi architettonici vincolanti, tutte le aree sono infatti raggiungibili anche tramite percorsi privi di barriere architettoniche ed accessibili anche a persone disabili. Ovviamente gran parte della superficie è su tappeto erboso naturale, quindi presenta le eventuali difficoltà di accesso dovute a condizioni meteo avverse.

Montecreto in questi anni sta investendo nello sport non solo perché è una risorsa turistica ma soprattutto promuove lo star bene all'aria aperta migliorando l'umore, lo stress, il sonno rigenerando il corpo durante il piacevole soggiorno tra le montagne modenesi.

Non c'è il rischio di annoiarsi in un parco attrezzato con area fitness nemmeno e di aver timore di ammalarsi da Covid 19, in compagnia di persone motivate sarà facile concentrarsi sugli esercizi fisici utilizzando le barre fissate a terra a diversa altezza per effettuare flessioni di differente difficoltà le



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO

travi parallele per rinforzare le braccia o come sostegno per gli esercizi di stretching dell'attività fisica. migliorando prestazioni, respirazione e buon umore

Il fitness outdoor è amato perché innovativo e integra le ultime tendenze diventando sport trainante di gruppo. L'area sarà attrezzata in modo da promuovere lo Yoga Mountain nei boschi di castagno, il Cross Training accompagnato da Gym dolce e meditazione, si condividerà nelle molte app attività fisica, fatica e sudore.

Ciascuna attrezzatura sarà dotata di un pannello in metallo che illustrerà le modalità d'uso dell'attrezzo e le parti muscolo scheletriche sollecitate nell'esecuzione dell'esercizio per fornire all'utenza la possibilità di valutare, in base alle proprie caratteristiche, la durata e l'intensità della sessione di allenamento.

Ogni attrezzo sarà anche dotato di una scheda d'uso riportata nel cartello dell'attrezzatura e un codice QR di riconoscimento e con un'apposita App, sia per Android che per IOS, in grado di seguirvi passo a passo durante l'attività fisica. Questa modalità d'uso infatti oltre a spiegare in modo semplice e con dimostrazioni video come deve essere utilizzato l'attrezzo, è in grado di calcolare le calorie consumate in relazione al proprio peso corporeo, di conteggiare le serie di esercizi svolti, calcolare i tempi e le proprie prestazioni.

Grazie a questo sistema di connessione multimediale sarà più divertente e soprattutto invitante praticare della sana attività fisica all'aperto.

È ormai noto che la società di oggi svolge una vita sedentaria e ha abitudini alimentari sbagliate, in particolar modo i ragazzi, che passano sempre meno tempo all'aria aperta e a praticare dello sport. Nonostante siano numerose le opportunità di muoversi, e sia abbastanza comune in appennino non è presente nessuna di queste attrezzature che offrano la possibilità di allenarsi gratuitamente.

L'attrezzo diventa così un luogo di incontro e di socializzazione.





COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO

Di seguito alcune immagini dell'area e di alcuni eventi svolti.



ZONA CAMPO SPORTIVO



CAMPUS BAMBINI CALCIO A 11



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO



CAMPI DA TENNIS E CALCIO A 5 ERBA SINTETICA



CAMPO DA CALCIO A 11

Negli sport fun o di gruppo la componente tecnica in genere li rendono più divertenti degli sport fit. Alla componente tecnica spesso è associata una componente muscolare e anaerobica importante, quello che manca è la continuità e la durata dello sforzo, cioè la componente di resistenza di media e lunga durata. In genere, tutti gli sport fun necessitano, per essere praticati in sicurezza e a un livello discreto, di una base muscolare ed aerobica che viene allenata tramite gli sport fit, pertanto è necessaria un'area fitness all'aperto.



COMUNE DI MONTECRETO

PROVINCIA DI MODENA



SINDACO



## AMICHEVOLE GIOVANISSIMI SAMPDORIA-BOLOGNA

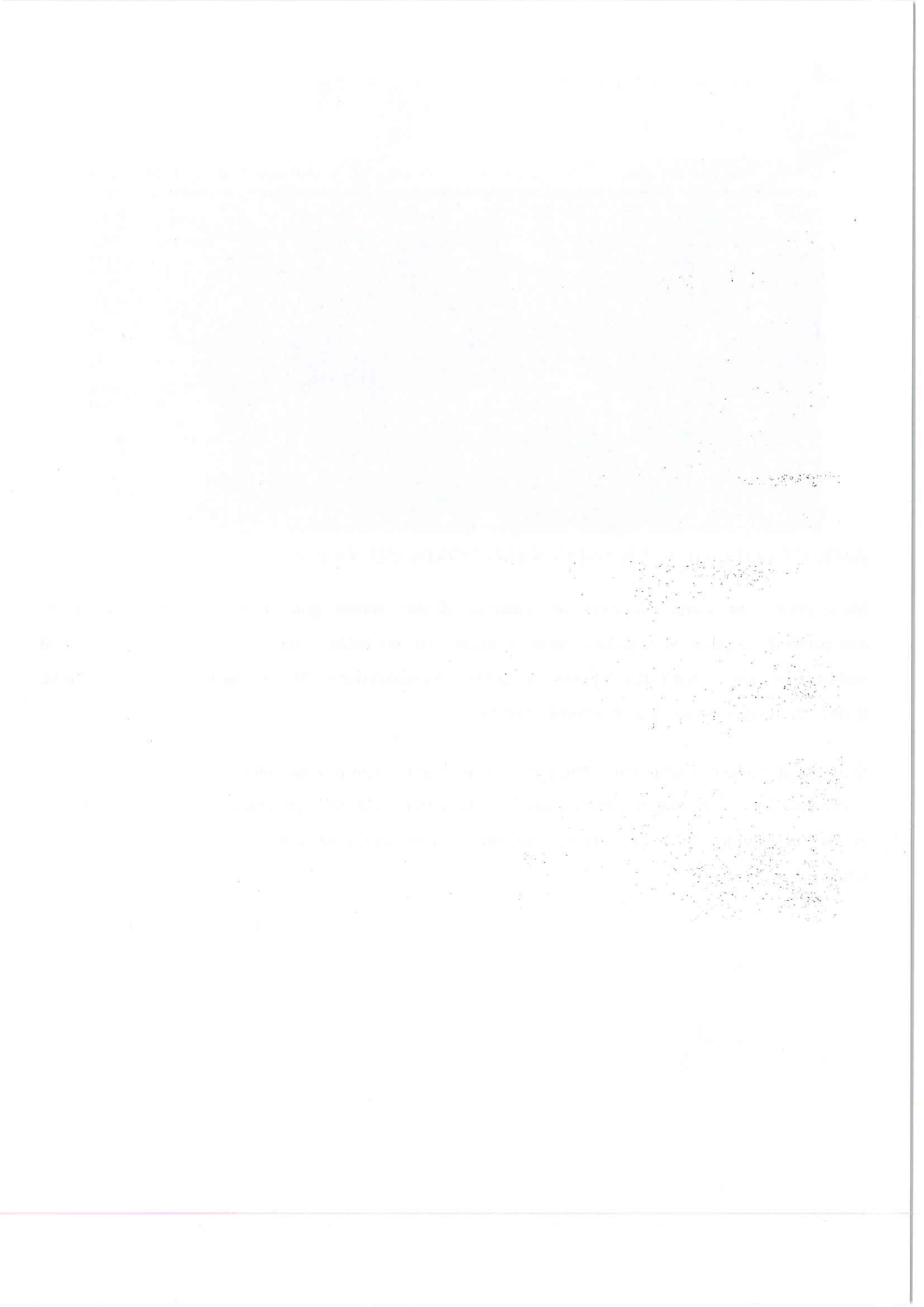
Molte persone praticano solo sport fun, anche più di uno: sciano, giocano a tennis, fanno ogni tanto una partitella a calcio o a basket, fanno escursioni in montagna, vanno in cerca di funghi, Chi si mantiene in forma con gli sport fit può sfruttare la sua preparazione atletica molto più a lungo, pertanto le due attività devo essere svolte sempre insieme.

Sicuramente lo sport è un potente strumento per migliorare la propria qualità di vita, durante le ferie e la bella stagione viene maggiormente praticato. Tra le montagne dell'appennino modenese lo sport è per tutti e maggiore è la proposta ne trae vantaggio la persona e la montagna in un ambiente sano e unico come noi stessi.

Montecreto 25/01/2021

Il Sindaco

  
COMUNE DI MONTECRETO  
IL SINDACO

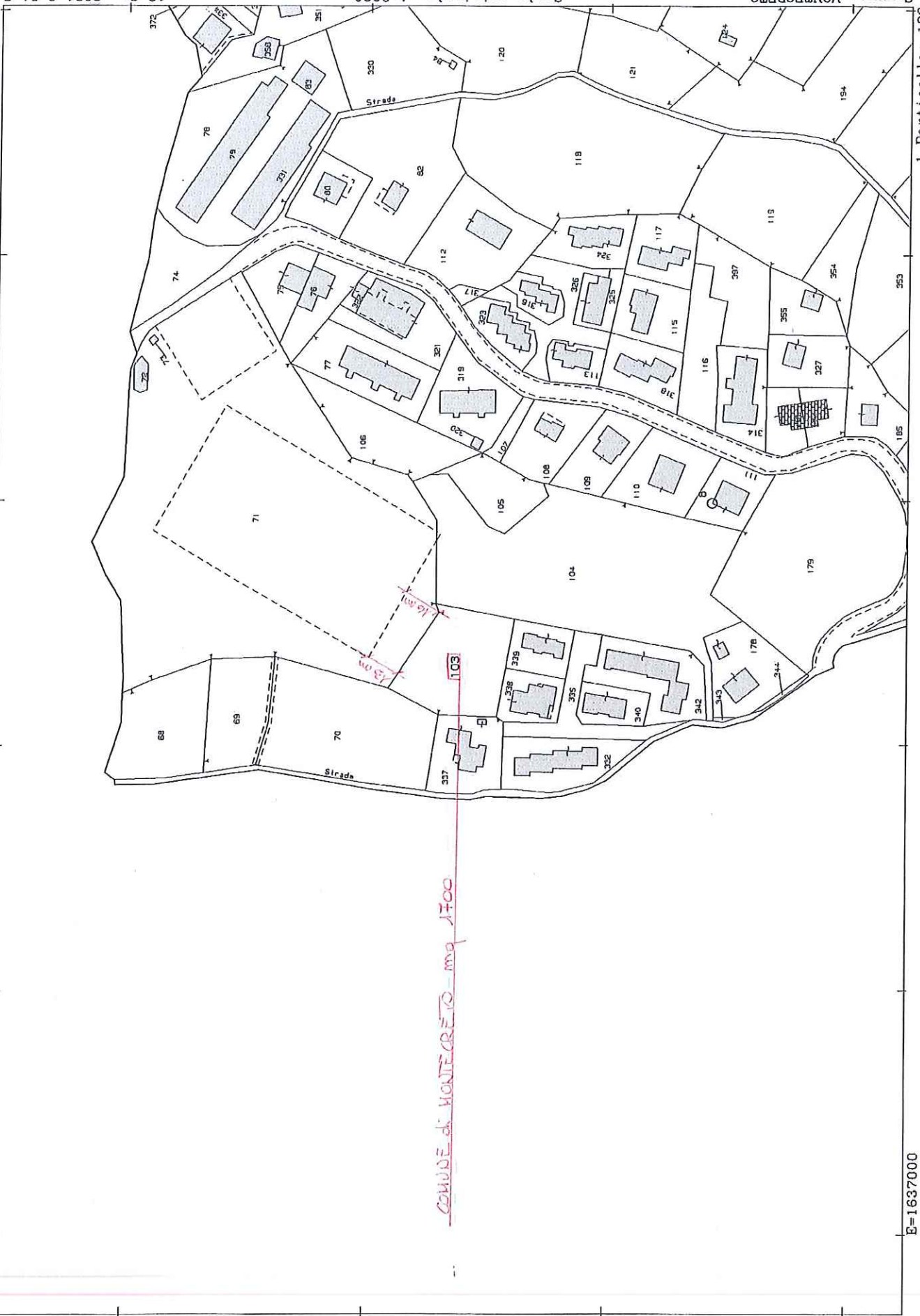


"B"

ALEGATO

Direzione Provinciale di Modena Ufficio Provinciale - Territorio - Direttore DOTT. CARLO CICCARELLI Vis. tel. esente per fini istituzionali

Comune: MONTECRETO Foglio: 25  
Scala originale: 1:2000 Dimensione cornice: 534,000 x 378,000 metri  
13-Gen-2021 9:51:3 Prot. n. T51320/2021



COMUNE di MONTECRETO mq 1700

103

E=1637000

N=4900400

1 Particella: 103

.....

