




SERRA BENESSERE

Camminando

RICCO'
DI SERRAMAZZONI (MO)
GIOVEDI' 18/07/24



- COSA SERVE:**
- ZAINO
 - FELPA, K-WAY
 - ACQUA E SNACK
 - SCARPE ROBUSTE
 - BASTONCINI NON OBBLIGATORI
- TORCIA

INIZIATIVA GRATUITA

CAMMINATA DELLA SALUTE

Giro corto: facile
Giro lungo: intermedio

Piacevole Camminata con Guida. Panorami mozzafiato, borghi antichi, bellezze naturali. Intermezzo del Benessere, 15' di salutare attività a corpo libero con musica.

SGUARDO OLTRE IL MONTE CALVARIO
RICCO', GUARDAROLA, M.TE PIZZICANO, MADONNA GUARIGIONE, M.TE CALVARIO, CASA MARTINI, RICCO'



19:30/21.45 RITROVO IN PIAZZA DAVANTI CHIESA A RICCO'

Giro corto 5 km: facile
Giro lungo 7 km: intermedio

MEGA PIZZATA IN PARROCCHIA VINO, BIRRA, ACQUA, TORTA, CAFFE'

CONTATTI

STEFANO 339/3700227 DANIELE 347/8061654
SAVIO 335/6317043



SERRA BENESSERE

Pedalando

RICCO'
DI SERRAMAZZONI (MO)
GIOVEDÌ 18/07/24



COSA SERVE:

ZAINO

FELPA, K-WAY

ACQUA E SNACK

SCARPE ROBUSTE

E-BIKE E CASCO

(POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO)

FARO
ANTERIORE E
POSTERIORE

INIZIATIVA
GRATUITA

E-BIKE TOUR

INTERMEDIO

Piacevole EbikeTour con Guida Attraverso Borghi Antichi, panorami mozzafiato, bellezze naturali. Intermezzo di 15' imparerai un'abilità tecnica PART. CONTROPENDENZA

SGUARDO OLTRE
IL MONTE CALVARIO

RICCO', M.TE PIZZICANO, M.TE CALVARIO, CORNAZZANO, RICCO'

DURATA

20:00 / 22:00 RITROVO IN PIAZZA
DAVANTI CHIESA A RICCO'

LIVELLO

PREPARAZIONE

MEDIA
km 18+0- disl. 600 mt

DESCRIZIONE

MEGA PIZZATA IN PARROCCHIA
VINO, BIRRA, ACQUA, TORTA, CAFFÈ

GIRO

CONTATTI

STEFANO 339/3700227 DANIELE 347/8061654
SAVIO 335/6317043