



Comune di Serramazzoni

ANNO ACCADEMICO 2019/2020

Serramazzoni



*"L'educazione è vita
e l'intera vita è apprendimento"*

Segreteria organizzativa: Associazione Civibox Modena

Sede: Via degli Adelardi 4 – Modena
Tel. 059 2034844 / cell. 334 2617216



Info/prenotazioni: Comune di Serramazzoni

- Servizio Turistico Culturale, P.zza T. Tasso 7, tel. 0536 952199 int. 230

- Biblioteca Comunale, Via Roma 293, tel. 0536 951210

Sito web: www.comune.serramazzoni.mo.it

I corsi inizieranno solo se sarà raggiunto il numero minimo di iscritti
Date e sedi potrebbero subire variazioni. Sarà cura della segreteria avvisare i partecipanti, ma si consiglia di consultare il sito web:

www.comune.serramazzoni.mo.it

A conclusione delle lezioni verrà consegnato un attestato di partecipazione.

L'Università Popolare del Frignano è un progetto di rete dell'Unione dei Comuni del Frignano, a cui aderiscono i Comuni dell'Unione con l'obiettivo di diffondere la cultura e la conoscenza a tutte le fasce d'età, promuovendo attività di formazione permanente secondo il principio del "long life learning".



INDICE

Area letteraria-umanistica

Area natura, salute e benessere

Area eno-gastronomia

Area laboratori

Area gioco

FILOSOFIA ALLO SPECCHIO

Docente: Prof. Lorenzo Barani

Nr lezioni: 6

Giorni di lezione: martedì, ore 20.00 – 21.30

Inizio lezioni: martedì 5 novembre 2019

Date: 5, 12, 19, 26 novembre / 3, 10 dicembre 2019

Luogo delle lezioni: Sala 51 e più, Viale Belvedere 20/2, Serramazzoni

Quota di partecipazione: €. 45,00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 12

Nr massimo partecipanti: 30

L'obiettivo del corso è di fornire strumenti di pensiero filosofici e si rivolge a chi abbia voglia di prendersi qualche ora di pensiero guidato. La lente punta sull'autobiografia dei filosofi. Il corso è aperto anche a chi non ha alcuna competenza filosofica e psicanalitica.

I Lezione: Heidegger si legge nei Seminari di Zollikon. "Il pensare non è un calcolare, bensì un ringraziare".

II Lezione: Wittgenstein legge l'enigma della lingua in Osservazioni sui colori. I colori tra la pelle del linguaggio e le cose.

III Lezione: Foucault legge Las Meninas di Velasquez in Le parole e le cose. Pensare l'io nel labirinto delle prossimità.

IV Lezione: Althusser si legge in L'avvenire dura a lungo. Il desiderio, questo sconosciuto.

V Lezione: Gilles Deleuze legge Bartleby lo scrivano di Melville. La scrittura del singolare nell'epoca dell'uomo senza particolarità.

VI Lezione: Deleuze legge Alice nel paese delle meraviglie di Carroll. Farsi la mano a spostare le prospettive.

INGLESE - Livello base

Docente: Dott.ssa Lucia Monticelli

Nr lezioni: 6

Giorni di lezione: lunedì e venerdì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: venerdì 18 ottobre 2019

Date: 18, 21, 25, 28 ottobre - 4, 8 novembre 2019

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 35,00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 20

L'obiettivo del corso è quello di introdurre lo studente all'uso graduale della lingua, partendo dalle nozioni principali quali l'alfabeto (utile per lo spelling di alcune parole), i numeri, l'ora, mesi, giorni, tempo, fino ad arrivare ad un livello in cui il fruitore può utilizzare le nozioni citate all'interno di contesti di conversazione base.



INGLESE - Livello intermedio

Docente: Dott.ssa Lucia Monticelli

Nr lezioni: 6

Giorni di lezione: lunedì e venerdì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: lunedì 11 novembre 2019

Date: lunedì 11, 15, 18, 22, 25, 29 novembre 2019

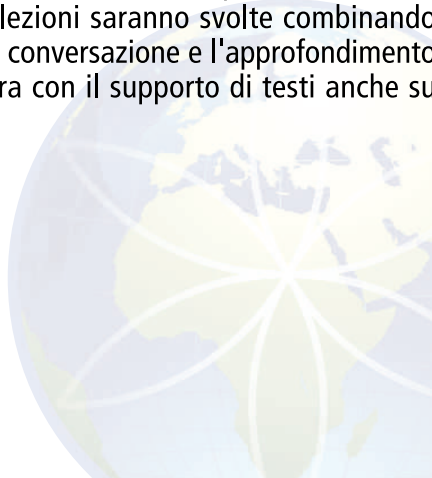
Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 35,00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 20

L'obiettivo del corso è quello di perfezionare la capacità di dialogo, ascolto e comprensione mediante conversazioni inerenti la sfera personale: lavoro, famiglia, interessi, tempo libero. Le lezioni saranno svolte combinando l'apprendimento grammaticale con la conversazione e l'approfondimento delle competenze di lettura e scrittura con il supporto di testi anche su proposta degli studenti stessi.



ARCHEOLOGIA - Un viaggio tra i siti archeologici del Frignano

Docente: Francesco Rossi, archeologo

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: domenica, ore 15.00 – 17.00

Inizio lezioni: domenica 12 aprile 2020

Date: 12,19,26 aprile 2020

Luogo delle lezioni:

Ponte del Diavolo (Lama Mocogno), domenica 12 aprile

Pescale (Prignano), domenica 19 aprile

Gaiato (Pavullo n/F.), domenica 26 aprile

Quota di partecipazione: € 35.00 (inclusa la quota assicurativa)

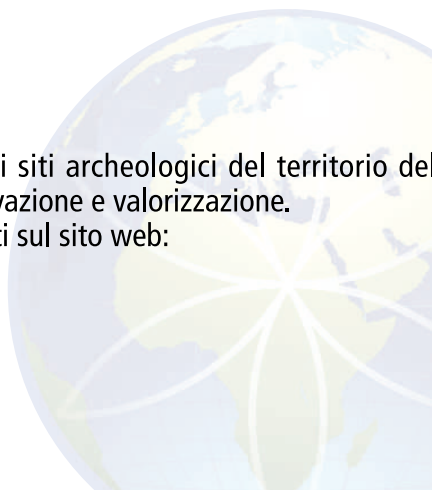
Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Il corso intende illustrare i principali siti archeologici del territorio del Frignano: storia, metodologie, conservazione e valorizzazione.

I luoghi di ritrovo verranno comunicati sul sito web:

www.comune.serramazzone.mo.it



CORSO DI ESCURSIONISMO - Livello base

Docente: Stefano Toni, Guida Ambientale Escursionistica iscritto ad AIGAE e CAI

Nr lezioni: 4

Giorni di lezione: giovedì (IV lezione: domenica), ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: giovedì 5 marzo 2020

Date: 5,12,19, 29 marzo 2020

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni (lezioni teoriche)

Quota di partecipazione: € 40 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 25

I Lezione: corso base di escursionismo. Introduzione all'escursionismo, conoscere una cartina topografica (cenni base), importanza della bussola e segnaletica sentieristica, distanze e tempistiche, la preparazione dello zaino prima di un'escursione.

II Lezione: la sicurezza in escursione, l'importanza del soccorso alpino, condizioni climatiche, strumentazioni, abbigliamento tecnico di qualità in escursione.

III Lezione: ricchezze e peculiarità ambientali del territorio di Serramazzoni, brevi cenni geologici, caratteristiche principali, flora, fauna selvatica, animali selvatici (prede e predatori), educazione ambientale e opportunità turistiche.

IV Lezione: Prova pratica con escursione nel territorio di Serramazzoni.

CORSO DI APICOLTURA

Docenti ed esperti di tecnica apistica

Nr lezioni: 5

Giorni di lezione: martedì e venerdì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: febbraio 2020

Date: la data di avvio del corso verrà comunicata ai partecipanti tramite il sito internet: www.comune.serramazzone.mo.it

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzone

Quota di partecipazione: € 45.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 50

Durante il corso si approfondiranno ulteriormente i seguenti argomenti:

Conoscenza della morfologia dell'insetto

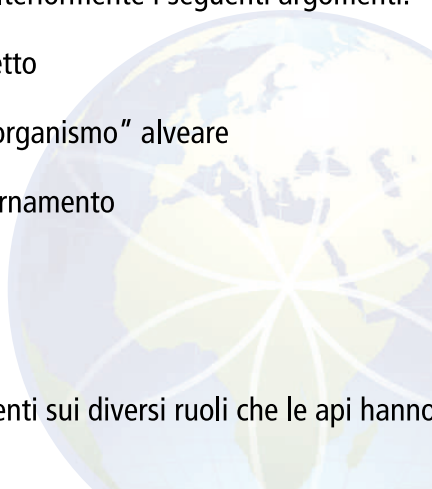
Approccio alle dinamiche del "super organismo" alveare

Tecniche di gestione dell'apiario e ibernamento

Patologia apistica

Gestione del laboratorio di apicoltura

A conclusione del corso approfondimenti sui diversi ruoli che le api hanno nella salvaguardia dell'ambiente.



CANI E GATTI - Nozioni utili per una serena convivenza

Docente: Dr.ssa Silvia Zavatti, medico veterinario

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: martedì 7 aprile 2020

Date: 7, 14, 21 aprile 2020

Luogo delle lezioni: Sala 51 e più, Viale Belvedere 20/2, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 30.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

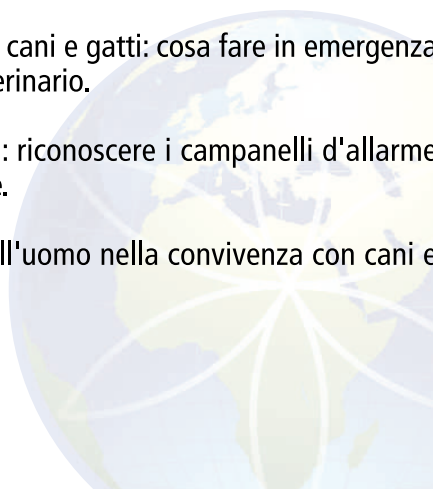
Nr massimo partecipanti: 30

Il corso è rivolto a chi vuole conoscere meglio i nostri amici a quattro zampe:

I Lezione: Piccolo pronto soccorso per cani e gatti: cosa fare in emergenza mentre si aspetta l'intervento del veterinario.

II Lezione: La terza età di cani e gatti: riconoscere i campanelli d'allarme delle principali condizioni patologiche.

III Lezione: Le malattie trasmissibili all'uomo nella convivenza con cani e gatti: conoscerle per prevenirle.



CORSO DI TARTUFICOLTURA

Tecniche di base per realizzare una tartufaia, biologia e ricerca del tartufo

Docente: Dott. Paolo Berretti, naturalista

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.00

Inizio lezioni: martedì 10 marzo 2020

Date: 10, 17, 24 marzo 2020

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 30.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Il corso è rivolto a chi è interessato ad intraprendere la passione del cercatore di tartufi. Il percorso prevede la spiegazione di norme e tecniche di base per realizzare tartufaie e per la ricerca del tartufo.



MI PRENDO CURA DI ME... CORPO, MENTE E ANIMA **Incontri sulla salute, come riequilibrare corpo, mente e anima**

Livello base

Docente: Lucia Togni, docente Yoga

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: sabato, ore 17.00 – 18.30

Inizio lezioni: sabato 21 marzo 2020

Date: 21, 28 marzo, 4 aprile 2020

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 30.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Il corso è rivolto a chi è interessato a riequilibrare corpo, mente e anima attraverso un percorso teorico e pratico per migliorare, con consapevolezza, la propria vita.

I Lezione: Il Corpo Fisico, di cosa ha bisogno per mantenersi in salute. Alimentazione, attività fisica, respirazione.

II Lezione: Aspetto Emotivo, come affrontare le nostre emozioni. L'ascolto e la respirazione.

III Lezione: Mente e Anima. Come pacificare la nostra mente con il suo chiacchierio interiore. Concentrazione, visualizzazione, pensiero positivo, meditazione.

FOTOGRAFARE CON LO SMARTPHONE - Livello base

Docenti: Stefano Marani, Francesca Cappi

Nr lezioni: 4

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: martedì 14 aprile 2020

Date: 14, 21, 28 aprile 2020

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni (lezioni teoriche)

Quota di partecipazione: € 35.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 14

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conoscere ed imparare le principali regole di composizione di una fotografia, la tecnica per usare al meglio la fotocamera del proprio smartphone e infine come usare le app di ritocco fotografico presenti sul telefono e scaricabili dagli store online.

Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti:

Impostazioni della fotocamera

Regole di composizione fotografica

Tecnica fotografica (Inquadratura semplice, esposizione e la messa a fuoco)

Uscita esterna

App Adobe Photoshop Express e altre

La quarta lezione prevede un'uscita pomeridiana prevista per il sabato.

La data verrà comunicata ai partecipanti tramite il sito internet:
www.comune.serramazzoni.mo.it

Si richiede ai partecipanti il seguente materiale: Smartphone già configurato e con connessione internet

CONOSCERE IL WEB

Monitorare la vita online dei propri figli e aiutarli a proteggersi

Docente: Esperto Associazione Civibox

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: lunedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: lunedì 30 marzo 2020

Date: 30 marzo, 6, 13 aprile 2020

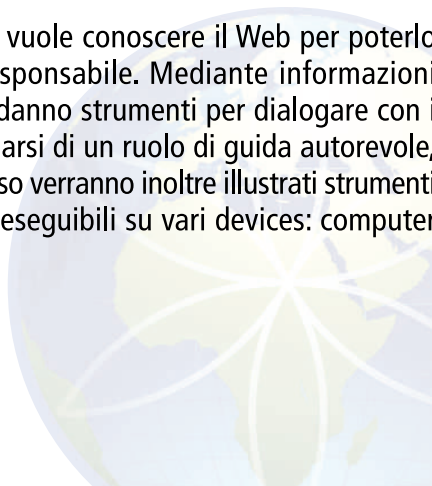
Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 35.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 90

Il corso è rivolto alle famiglie e a chi vuole conoscere il Web per poterlo utilizzare in modo consapevole e responsabile. Mediante informazioni tecniche, educative e psicologiche si danno strumenti per dialogare con i ragazzi e allo stesso tempo riappropriarsi di un ruolo di guida autorevole, anche sui temi della rete. Durante il corso verranno inoltre illustrati strumenti tecnici di controllo, Parental Control, eseguibili su vari devices: computer e smartphone.



RACCONTO AUTOBIOGRAFICO PER LA REALIZZAZIONE DI SÉ
Atelier di scrittura spontanea e creazione artistica
con danza e musica terapia

Docente: Anna Rita Bortolamasi, Arte Terapeuta e Coach Motivazionale wellness

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: domenica, ore 14.30 - 18.30

Inizio lezioni: domenica 15 marzo 2020

Date: 15, 22, 29 marzo 2020

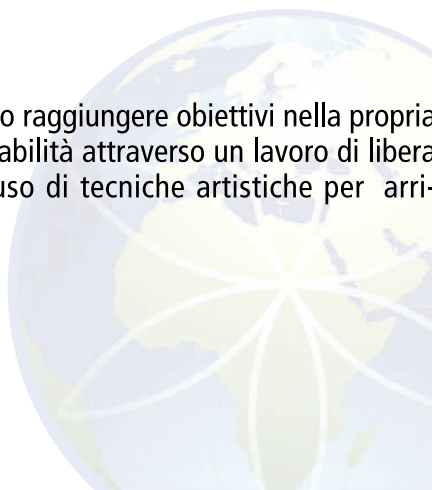
Luogo delle lezioni: Sala della Cultura , via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione € 30.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti 10

Nr massimo partecipanti 30

Il corso è rivolto ad adulti che vogliono raggiungere obiettivi nella propria vita personali sviluppando le proprie abilità attraverso un lavoro di libera espressione di sé con la danza e l'uso di tecniche artistiche per arrivare oltre.



A NATALE DECORARE CON I FIORI LA CASA E LA TAVOLA

Docente: Carmen Bentivogli

Nr lezioni: 2

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: martedì 19 novembre 2019

Date: 19, 26 novembre 2019

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 20.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Per il giorno di Natale volete che la vostra casa e vostra la tavola siano perfette? Il centrotavola di Natale sarà poi quel tocco in più che farà da cornice al vostro menù di Natale. La lezione vi dà la possibilità di scoprire come abbellire la casa con le vostre mani usando fiori, piante ed erbe.



DECORARE TERRAZZE E BALCONI IN PRIMAVERA

Docente: Carmen Bentivogli

Nr lezioni: 2

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: martedì 31 marzo 2020

Date: 31 marzo, 7 aprile 2020

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 20.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Le lezioni permettono ai partecipanti di scoprire i segreti per allestire, con fiori e piante, nel migliore dei modi l'outdoor della nostra casa, affinché diventi il luogo perfetto per cene all'aperto, serate in allegria, ma anche per momenti solitari di relax assoluto.



MANDALA THERAPY

Livello base

Docente: Lucia Togni, docente Yoga

Nr lezioni: 3

Giorni di lezione: sabato, ore 17.00 – 19.00

Inizio lezioni: sabato 16 novembre 2019

Date: 16, 23, 30 novembre 2019

Luogo delle lezioni: Sala di Cultura, Via Roma 293, Serramazzoni

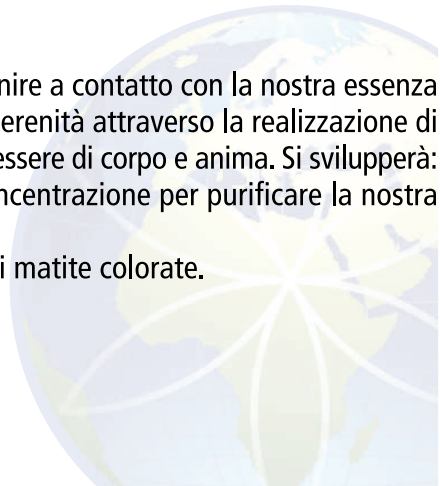
Quota di partecipazione: € 30.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

Il corso teorico-pratico permette di venire a contatto con la nostra essenza più profonda, sperimentando pace e serenità attraverso la realizzazione di mandala, geometrie e colori per il benessere di corpo e anima. Si svilupperà: intuizione creativa, meditazione e concentrazione per purificare la nostra aura e per il riequilibrio dei chakra.

Si consiglia ai partecipati di munirsi di matite colorate.



A B C DEI GIOCHI DI RUOLO

Livello base

Docente: Matteo Dongiovanni

Nr lezioni: 4

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 – 22.30

Inizio lezioni: martedì 10 marzo 2020

Date: 10, 17, 24, 31 marzo 2020

Luogo delle lezioni: Sala 51 e più, Viale Belvedere 20/2, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 50.00 (inclusa la quota assicurativa)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 30

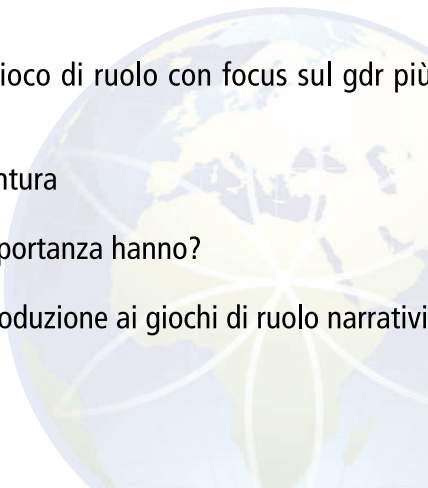
Cos'è un gioco di ruolo?

Introduzione alle varie tipologie di gioco di ruolo con focus sul gdr più famoso del mondo

Creazione dei personaggi e mini avventura

Meccaniche nel gioco di ruolo: che importanza hanno?

Dalla simulazione alla narrazione: introduzione ai giochi di ruolo narrativi



CONOSCERE IL VINO

Docente: Barbara Brandoli, sommelier

Nr lezioni: 4

Giorni di lezione: martedì, ore 20.30 - 23.00

Inizio lezioni: martedì 11 Febbraio 2020

Date: 11, 18, 25 Febbraio, 3 Marzo 2020

Luogo delle lezioni: Bar Barone Rosso, Piazza T. Tasso 12, Serramazzone

Quota di partecipazione: € 50,00
(inclusa la quota assicurativa e calici di vino)

Nr minimo partecipanti: 10

Nr massimo partecipanti: 12

Quattro lezioni per imparare le tecniche di degustazione e l'abbinamento cibo-vino. Il minicorso permette all'appassionato di avere una panoramica completa del vino in soli 4 incontri. Ottimo punto di partenza per chi vuole avvicinarsi al mondo del vino con consapevolezza.

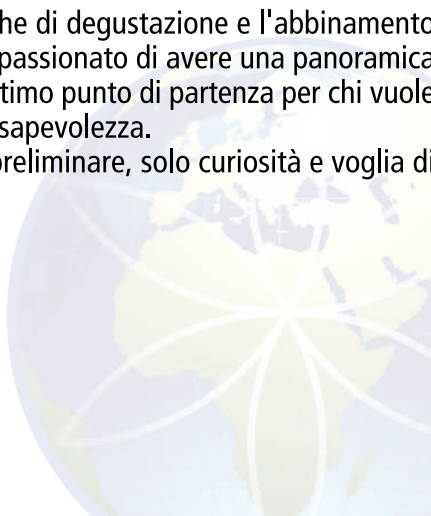
Non è richiesta nessuna conoscenza preliminare, solo curiosità e voglia di mettersi in gioco.

I Lezione: Esame visivo del vino.

II lezione: Esame olfattivo del vino.

III lezione: Esame gustativo del vino.

IV lezione: Abbinamento cibo-vino.



**PEPERONCINO:
RITO SCARAMANTICO O SPEZIA DALLE MILLE VIRTU'?**

**Storia, proprietà benefiche e pregiudizi da sfatare sulla spezia
dalle antichissime origini**

Docente: Gloria Scorcioni

Nr lezioni: 1

Giorni di lezione: giovedì, ore 20.00 - 22.00

Inizio lezioni: giovedì 16 aprile 2020

Date: 16 aprile 2020

Luogo delle lezioni: La Nicchia, Piazza della Repubblica 15, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 15.00 (inclusa la degustazione)

Nr minimo partecipanti: 8

Nr massimo partecipanti: 15

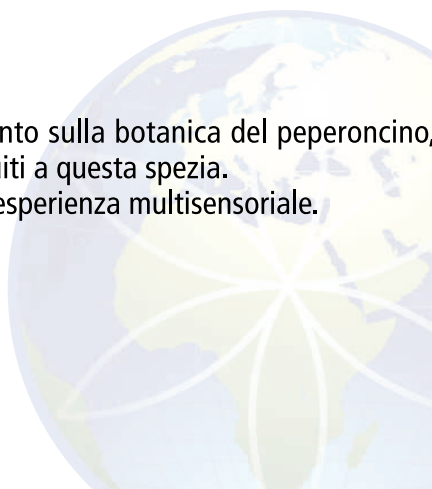
La lezione prevede un approfondimento sulla botanica del peperoncino, proprietà benefiche e falsi miti attribuiti a questa spezia. Curiosità, ricette e degustazione con esperienza multisensoriale.

Per informazioni e iscrizioni:

Gloria Scorcioni

cell. 3423945242

gloria.scorcioni@libero.it



I BENEFICI DEL CIOCCOLATO

Le sorprendenti virtù di un alimento goloso

Docente: Gloria Scorcioni

Nr lezioni: 1

Giorni di lezione: giovedì, ore 20.00 – 22.00

Inizio lezioni: giovedì 13 febbraio 2020

Date: 13 febbraio 2020

Luogo delle lezioni: La Nicchia, Piazza della Repubblica 15, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 15.00 (inclusa la degustazione)

Nr minimo partecipanti: 8

Nr massimo partecipanti: 15

La lezione prevede un approfondimento sulla storia e le proprietà del cioccolato, curiosità, verità e falsi miti. Esperienza multisensoriale con degustazioni di:

Fave di cacao

Cioccolata con differenti percentuali di cacao

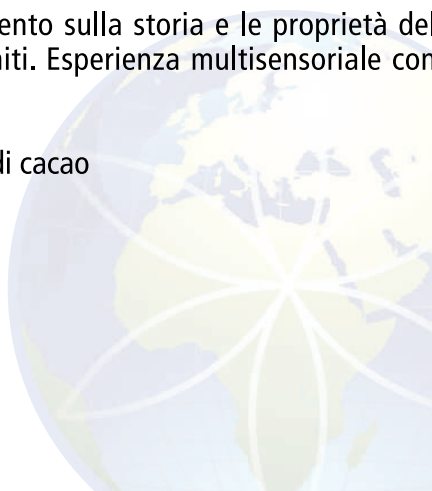
Cioccolata calda

Per informazioni e iscrizioni:

Gloria Scorcioni

cell. 3423945242

gloria.scorcioni@libero.it



INFUSI E DECOTTI CON ERBE, FIORI E FRUTTI DEL NOSTRO TERRITORIO

**L'antico rito delle tisane, che scandisce ancora oggi
le giornate di molte popolazioni**

Docente: Gloria Scorcioni

Nr lezioni: 1

Giorni di lezione: giovedì, ore 20.00 – 22.00

Inizio lezioni: giovedì 12 marzo 2020

Date: 12 marzo 2020

Luogo delle lezioni: La Nicchia, Piazza della Repubblica 15, Serramazzone

Quota di partecipazione: € 15.00 (inclusa la degustazione)

Nr minimo partecipanti: 8

Nr massimo partecipanti: 15

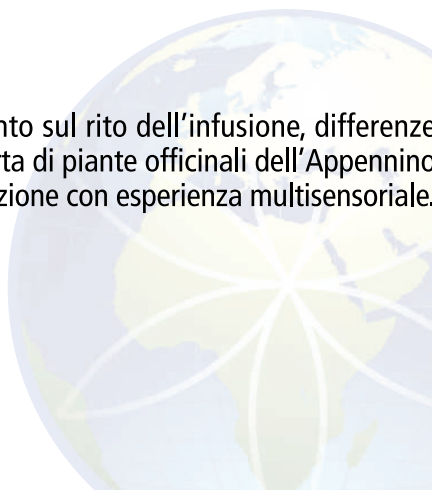
La lezione prevede un approfondimento sul rito dell'infusione, differenze tra tisane, infusi e decotti e alla scoperta di piante officinali dell'Appennino modenese. Ricette, curiosità e degustazione con esperienza multisensoriale.

Per informazioni e iscrizioni:

Gloria Scorcioni

cell. 3423945242

gloria.scorcioni@libero.it



SCACCHI

Docente: Valter Maran

Giorni di lezione: giovedì, ore 20.00

Inizio lezioni: giovedì 24 ottobre 2019

Date: dal 24 ottobre 2019 al 28 maggio 2020

Luogo delle lezioni: Sala 51 e più, Viale Belvedere 20/2, Serramazzoni

Quota di partecipazione: gratuito

Nr minimo partecipanti: 5

Nr massimo partecipanti: 30

Il corso è rivolto a bambini (da anni 9), ragazzi e adulti che intendono avvicinarsi o approfondire il gioco degli scacchi, imparare il movimento dei pezzi, le regole e le strategie del gioco. Il gioco degli scacchi permette di sviluppare, in modo divertente, contemporaneamente creatività e logica.



CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT DELLE BOCCE PER BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI

Docente: Istruttori Bocciofila di Serramazzoni

Giorni di lezione: venerdì, ore 15.00 – 18.00

Inizio lezioni: venerdì 20 settembre 2019

Date: dal 20 settembre 2019 al 29 maggio 2020

Luogo delle lezioni: Bocciofila di Serramazzoni, Via Roma 293, Serramazzoni

Quota di partecipazione: € 5.00 (quota di iscrizione complessiva per tutte le lezioni frequentate dal partecipante)

Nr minimo partecipanti: 5

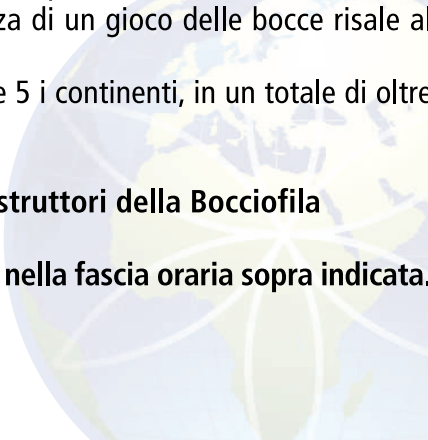
Nr massimo partecipanti: 20

Il corso è rivolto a bambini e ragazzi che vogliono avvicinarsi allo sport delle bocce. Le bocce sono lo sport per tutti per antonomasia, di antichissima tradizione, la più antica testimonianza di un gioco delle bocce risale al 7000 a.C.

Il gioco delle bocce è diffuso in tutti e 5 i continenti, in un totale di oltre 110 nazioni.

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 gli istruttori della Bocciofila accoglieranno bambini e ragazzi.

L'accesso può avvenire liberamente nella fascia oraria sopra indicata.



INFO:



Comune di
Serramazzoni

Servizio Turistico Culturale

P.zza T. Tasso 7
tel. 0536 952199 int. 230 - 130

www.comune.serramazzoni.mo.it



[illegible]

NOTE:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

